

# Choréographie

## Danse Procap bouge 2012

### « Ai se eu te pego » de Michel Teló

---

Cher(e) moniteur /monitrice,

Voici la danse pour la journée sportive! Le but est que tout le monde, participants et accompagnants, puisse connaître la danse. C'est en groupe que le plaisir sera maximum ! Pour cela, il serait magnifique que vous puissiez bien étudier cette danse dans votre leçon de sport. Vous en trouverez la description ci-dessous. Les vidéos d'entraînement sur CD seront envoyées dès que possible aux groupes sportifs inscrits. Le descriptif est complémentaire à la vidéo !

La chorégraphie peut être visualisée sur notre site à partir du 1<sup>er</sup> mai.

Ci-après, vous trouverez l'explication sur la structure de la chanson puis une description de chaque partie.

La danse sera pratiquée 3x au moins pendant la journée sportive !

Allez-y pour la danse – et beaucoup de plaisir lors des répétitions !

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à me contacter

Maximiliane Basile  
Collaboratrice Procap Sport

## Structure:

4x8	Refrain
2x8	Bridge
4x8	Strophe
4x8	Refrain
2x8	Bridge
4x8	Strophe
4x8	Refrain
2x8	Bridge
4x8	Refrain
2x8	Bridge
4	Fin

## Refrain (D= droite, G=gauche)

<i>Temps</i>	<i>Mouvements par temps</i>
1-4	Faire signe avec les bras et mains 2x droit/ 2x gauche
5-8	„Donne-moi“ faire signe vers soi à chq. temps
1-3	Bras D montre en avant/ Bras G montre en avant/ 1x frapper les mains
4-8	Bras D montre en avant/ Bras G montre en avant/ 2x frapper les mains
1-4	Bras droit montre un demi-cercle (1,2)/Bras gauche montre un demi-cercle (3,4)
5-8	„Donne-moi“ faire signe vers soi à chq. temps
1-3	Bras D montre en avant/ Bras G montre en avant/ 1x frapper les mains
4-8	Bras D montre en avant/ Bras G montre en avant/ 2x frapper les mains

Gelöscht: dr

## Bridge

<i>Temps</i>	<i>Mouvements par temps</i>	<i>En Chaise roulante</i>
1-4	Double step touch droit	Roule 2temps peu à D
5-8	Double step touch gauche	Roule 2temps peu à G
1-4	Double step touch droit	Roule 2temps peu à droit
5-8	Jambes écarté, Cercle avec tronc et tête	Rotation 360° sur place

## Strophe

<i>Temps</i>	<i>Mouvements par temps</i>	<i>En Chaise roulante</i>
1-8	D. step touche vite dr/ga alternant chq. 2x. „Latino style“	balancer D/G sur 2temps
1-8	Dégagé, bras/mains font signe	bras/mains font signe
1-8	D. step touche vite D/G alternant chq. 2x. „Latino style“	balancer D/G sur 2temps
1-8	Mambo: en latéral, pied D touche	en latéral, bras D montre

devant, retour, après pied G

an avant, après bras G