

## Programme Journée mouvement et rencontres Procap

*(sous réserve de modifications)*

### **Samedi, 31 août 2024 à espaceVAL, Couvet**

Dès 9h15	Arrivée des participants-e-s
10h00	Ouverture de la journée Mot de bienvenue Echauffement en commun
10h15-12h30	Concours 3 disciplines avec classement
10h15-12h30	Activités sport & santé pour tous - Fungames
Dès 12h30	Repas de midi
13h00 – 13h45	Jeux libres : match de foot et de basket
13h45 – 14h15	30 minutes en mouvement pour tous
14h30 – 15h30	Estafettes - navettes
15h45 – 16h15	Proclamation des résultats
16h15	Clôture officielle de la Journée mouvement et rencontres Procap

