

Journée de natation Procap à Olten

Samedi, 24 août 2024

Informations sur la manifestation



Programme

Strandbad, Schützenmattweg 3, 4600 Olten

10h00	Ouverture officielle de la journée de natation Procap Mot de bienvenue, échauffement en commun
10h30 – 13h00	Nage différence chrono et puis nage libre
13h30	Restauration sur place
15h00	Proclamation des résultats Clôture en commun

Bienvenue à Olten !

C'est avec grand plaisir que nous vous invitons cordialement à la journée de natation! D'ores et déjà, nous nous réjouissons d'accueillir de nombreux·ses participant·e·s passionné·e·s de natation et de partager ensemble un beau moment sous le signe du mouvement et de la rencontre.

Les deux compétitions de natation "Nage différence chrono" et "Nage libre" se dérouleront en plein air. Vous aurez l'occasion de nager sous les applaudissements des visiteurs de la belle piscine d'Olten.

Cette journée de natation est organisée en étroite collaboration avec la section SSS d'Olten. Nous sommes ravis de bénéficier de son soutien tant au niveau du personnel que de l'organisation. D'avance, nous vous remercions pour votre précieuse collaboration.



SLRG Sektion Olten

Qu'est-ce qui vous attend à Olten?

Les deux compétitions de natation "Nage différence chrono" et "Nage libre" se dérouleront en plein air. Quatre couloirs de la piscine nous sont réservés. Le reste de l'infrastructure est accessible au public et, en fonction de la météo, est très fréquenté par les habitant·e·s d'Olten.

Les participant·e·s à la journée natation peuvent bien sûr utiliser tout le bassin à leur guise après la fin du programme officiel. Il est par exemple possible d'essayer les toboggans aquatiques attrayants!

Qui peut participer?

La participation est ouverte à toutes personnes intéressées; pour enfants, adolescents et adultes avec ou sans handicap.

La compétition est divisée en différentes catégories selon l'âge. Les personnes sans handicap et les accompagnant·e·s peuvent s'inscrire aux activités "hors compétition".

L'inscription sera confirmée et facturée dès réception. Les frais d'inscriptions doivent être réglés avant la manifestation.

Si des personnes inscrites ne sont pas en mesure de participer, il est possible de les remplacer par d'autres personnes. Nous ne remboursons aucun frais d'inscriptions.

L'assurance accidents et responsabilité civile est à la charge des participant·e·s.

Prix: CHF 30.00 / par personne

Le prix comprend: l'entrée à la piscine, la compétition, le repas et un prix souvenir.

Délai d'inscription: 15 juin 2024

Nous nous réjouissons d'ores et déjà de vous accueillir!

L'équipe Procap Sport

Helena Bigler, Nicole Feller, Therese Gerber, Eléonore Paupe

Nous sommes à votre disposition pour de plus amples informations, suggestions et questions. Vous pouvez sans autre nous contacter.

Procap Suisse

Frohburgstrasse 4

4601 Olten

Tel. 032 322 84 82

sport@procap.ch

Les formulaires d'inscription et toutes les informations sont disponibles sous:

<https://www.procap-voyages.ch/sport/rencontres-sportives/>

Descriptif des disciplines

Nage différence chrono 2 x 25 m

- Départ:** Le départ peut s'effectuer du plot de départ, du bord de la piscine ou dans l'eau. Au signal d'un long coup de sifflet, les nageur·se·s attendent le commandement suivant. Au commandement « A vos places », les nageurs et nageuses se placent immédiatement en position de départ. Dès que tou·te·s les nageur·se·s sont immobiles, le signal de départ retentit (coup de sifflet ou clapet).
- Exécution:** Chaque participant·e nage 2 fois 25m. Il y a une petite pause entre les deux.
- Le temps est stoppé une fois que la cible d'arrivée est touchée. Après l'arrivée, un·e nageur·se reste dans sa ligne d'eau jusqu'à l'arrivée du·de la dernier·ère nageur·se de la même série.
- Evaluation:** La différence de temps entre les 2 courses de 25m est déterminante. Plus la différence est petite, mieux le·la concurrent·e est classé·e.

Nage libre 50 m

- Départ:** Le départ peut s'effectuer du plot de départ, du bord de la piscine ou dans l'eau. Au signal d'un long coup de sifflet, les nageur·se·s attendent le commandement suivant. Au commandement « A vos places », les nageur·se·s se placent immédiatement en position de départ. Dès que tou·te·s les nageur·se·s sont immobiles, le signal de départ retentit (coup de sifflet ou clapet).
- Exécution:** L'athlète parcourt aussi vite que possible une longueur de bassin de 50m. Le style de nage est libre.
- Evaluation:** Chronométrage
- Les personnes sans handicap peuvent participer dans la catégorie "hors concours".



Informations

Mot de bienvenue

L'inauguration officielle a lieu à la piscine d'Olten autour du bassin.

Important: merci de vous présenter déjà en maillot de bain lors du mot de bienvenue.

Stand d'accueil et d'information

Le point de contact pour toute information et question. Horaires: 09h00 – 15h30.

C'est ici que vous serez officiellement accueilli-e le matin et recevrez la **liste de départ** et les éventuels autres documents. Tout **changement** doit être signalé ici.

Entrée

Tous les groupes (ou participant-e-s individuel-le-s) inscrit-e-s reçoivent leurs tickets d'entrée quelques jours à l'avance. Ces tickets d'entrée doivent être remis à la caisse à l'arrivée. Vous ne devez payer aucune entrée pour la piscine.

Responsabilité

L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident ou de vol.

Vestiaires

Les vestiaires pour dames se trouvent au 1er étage, ceux pour les hommes sont au rez-de-chaussée. Les vestiaires ne sont pas réservés. Le vestiaire accessible en fauteuil roulant se situe tout à l'arrière, près des vestiaires hommes. Il n'y a qu'un seul vestiaire accessible, pour femmes et pour hommes, avec quatre casiers à clef.

WC accessible

Les WC accessibles en fauteuil roulant se trouvent près du restaurant.

Prix Souvenir

Toutes les personnes qui ont participé à la compétition de natation reçoivent une "médaille de participation". Les personnes accompagnant-e-s reçoivent également un souvenir.

Bagages et effets de valeur

Vous pouvez déposer vos bagages au vestiaire. Ils n'y seront pas surveillés et les infrastructures sont aussi utilisées par d'autres personnes. Des dépôts pour effets de valeur (5.00 CHF de consigne) et des casiers à clef sont disponibles (2.00 CHF de consigne).

Transport

La piscine se trouve à une quinzaine de minutes à pied de la gare. Le chemin est accessible en fauteuil roulant. Le meilleur moyen d'accéder de la gare d'Olten à la piscine est de prendre le bus public: ligne 503 en direction de Bornfeld, arrêt Schützenmatt. Itinéraire: www.bogg.ch .

Places de parc

Le parking public «Schützenmatte», situé juste à côté de la piscine, est à disposition pour les bus et voitures. Les places de parc ne sont pas réservées et sont payantes.

Photos

La journée est photographiée. En participant à la journée natation, vous autorisez Procap à utiliser les photos pour son propre compte. Un-e photographe sera présent sur place. Après accord, il est possible de répondre à des souhaits individuels. Si vous ne souhaitez pas être pris en photo, nous vous prions de le faire savoir directement aux photographes présents sur place.

Météo

La journée de natation aura lieu quel que soit le temps (sauf en cas d'orage). Merci d'apporter des vêtements appropriés pour les moments hors de l'eau.

Ravitaillement / boissons

Toutes les personnes inscrites reçoivent un repas chaud avec boisson à la fin des épreuves de natation. Ce repas sera pris à l'extérieur.

Le restaurant public de la piscine est ouvert toute la journée; consommation à vos frais.

Les formulaires d'inscription et toutes les informations sont disponibles sous: <https://www.procap-voyages.ch/sport/rencontres-sportives/>

Procap Suisse
Frohburgstrasse 4
4601 Olten
Tel. 062 206 88 30
sport@procap.ch

Olten, en mars 2024/Procap Sport